

**ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ,
ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ**

1- 3 года

Наименование	Норма на 1 ребенка	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дней	Факт. за день	Выполнение, %
Пищевые вещества и энергия														
Белки, г	42	32,2	35,1	29	37,9	22,9	27,2	22,5	34	39,3	37	317,1	31,7	75
Жиры, г	47	36,7	36,3	26,5	39,8	21,5	31,9	34	30,7	50,1	45,9	353,4	35,3	75
Углеводы, г	203	167	130,1	184,9	154,4	147,3	149,9	164,3	128,3	148,2	141,3	1515,7	151,6	75
Энергетическая ценность, ккал	1400	992,6	1080,8	1076,7	1171,2	808,7	1039,3	976,1	947,4	1204,5	1167,7	10465,0	1046,5	75
Витамины														
С, мг	45	32,1	23,6	33,2	29	25	39,8	46,9	38,4	35,2	34,9	338,1	33,8	75
Минеральные вещества														
Са, мг	800	338,5	902,1	551,2	652,6	327	673,5	446,5	531,9	530,6	1010,5	5964,4	596,4	75
Мг, мг	80	41,5	92,8	47,7	53,4	62,5	64,9	60,5	56,4	65,9	56,5	602,1	60,2	75
Fe, мг	10	8,1	7,1	6,2	9	8,9	7	7,6	9,1	8	4,4	75,4	7,5	75