Утверждаю:

Заведующий \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Ю.Смирнова

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на 2015-2016 учебный год**

**Разновозрастная группа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Подгруппы | |
| Первая младшая группа | Вторая младшая группа |
|
| Прием, осмотр, самостоятельная, совместная со взрослыми деятельность детей | 7.30-8.30 | 7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика |  | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 |
| Завтрак | 8.45-9.05 | 8.45-9.05 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности | 9.05-9.30 | 9.05-9.30 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.30-9.40 | 9.30-9.45 |
| 1 занятие | 9.30-9.40 | 9.30-9.45 |
| Второй завтрак | 9.40-9.45 | 9.45-9.50 |
| 1 сон |  |  |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 9.40-10.00 | 9.50-10.00 |
| Прогулка | 10.00-12.00 | 10.00-12.00  1 раз в неделю физкультурное занятие на воздухе 15 минут |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.00-12.25 | 12.00-12.25 |
| Подъём, подготовка к обеду, обед |  |  |
| Самостоятельная деятельность |  |  |
| Обед | 12.25-12.50 | 12.25-12.50 |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 | 12.50-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры, самостоятельная деятельность, | 15.30-15.45 | 15.30-15.40 |
| Гимнастика после сна. |  | 15.40-15.45 |
| Подготовка к полднику | 15.45-15.50 | 15.45-15.50 |
| Полдник | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 |
| Игры, совместная, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности | 16.00-16.40 | 16.00-16.40 |
| Организованная образовательная деятельность | 16.55-17.03 | 16.55-17.10 |
| Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой. |  |  |
| Подготовка к прогулке | 17.03-17.15 | 17.10-17.20 |
| Прогулка, уход детей домой | 17.15-18.30 | 17.20 -18.30 |
| Прогулка дома | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |

Утверждаю:

Заведующий \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Ю.Смирнова

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на 2015-2016 учебный год**

**Разновозрастная группа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Подгруппы | | |
| Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| Прием, самостоятельная, совместная со взрослыми деятельность детей | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.25 | 8.20-8.25 | 8.20-8.25 |
| Подготовка к завтраку | 8.25-8.30 | 8.25-8.30 | 8.25-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45- 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.50 | 9.00-10.00 | 9.00-10.05 |
| 1 занятие | 9.00-9.20 | 9.00.-9.25 | 9.00-9.30 |
| 2 занятие | 9.30-9.50 | 9.35-10.00 | 9.40-10.05 |
| Второй завтрак | 9.55-10.10 | 10.00-10.10 | 10.05-10.10 |
| Подготовка к прогулке | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| Прогулка | 10.20-12.20  1 раз в неделю 3-е физкультурное занятие на свежем воздухе  -20 мин | 10.20-12.20 | 10.20-12.20  Физк .зан -30 мин |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 |
| Обед | 12.30-12.50 | 12.30-12.50 | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 | 12.50-13.00 | 12.50-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику. | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.50 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности | 15.50--16.40 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Организованная образовательная деятельность | - | 16.20-16.45 | 16.20-16.50 |
| Занятие /кроме физкультурного/ | - | 16.20-16.45 | 16.20-16.50 |
| Подготовка к прогулке  /1 физкультурное в неделю на прогулке/ | 16.40-17.00 | 16.45-17.00 Физк .зан - 25мин | 16.50-17.00  Физк занятие -30 минут |
| Прогулка, уход детей домой | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |
| Прогулка дома | 18.30-19.30 | 18.30-19.30 | 18.30-19.30 |